

Carta de bienvenida meditación TODO ESTA BIEN

Esta meditación es una visualización creativa.

Es un mensaje te llenará de paz.

Es la voz de tu alma que viene del cielo para recordarte lo grande que eres y lo pequeño que es el Ego que te acorrala para robarte tu paz.

Te explico cómo funciona: Son cuatro áreas de tu vida que debes mantener en equilibrio. Esas áreas se van llenando de vacíos, dudas, miedos y temores. Son como cuatro copas que deben estar sobre la mesa de tu vida. Y debes llenarla una tras otra en su orden:

🍷 E S P I R I T U A L I D A D

🍷 S A L U D

🍷 T R A B A J O - S E R V I R

🍷 Y O I N T E R I O R .

El comienzo de todo es la espiritualidad, que no debe confundirse con solo rezar y pedir. La espiritualidad es diferente. Es una conexión entre tú y Dios. La Espiritualidad es un conjunto de oración, reflexión, meditación y contemplación que puedes hacer tú, sin cambiar de religión ni irte al extremo del abandono del mundo donde vivimos.

Para llenar la copa de la Espiritualidad debes conectarte con la fuente de Amor cada día dos veces al día (amanecer) (anochecer).

Durante esos 21 días crearás un hábito y entrarás en una frecuencia elevada de vibración espiritual que te traerá paz interior, serenidad, calma en tus pensamientos, confianza y se te renovará la fe.

Por favor no te centres en las siguientes 3 copas hasta tanto no sientas el resultado progresivo de este ejercicio de reconexión con tu fuente de amor con Dios.

Elas se comenzarán a llenar paulatinamente con ese contenido que proviene de esa fuente suprema hacia la primera copa.

Es la luz del Amor de Dios la que iluminará tu segunda área y comenzará a Sanarte física, mental y emocionalmente.

Con salud puedes sentir que la tercera copa se comienza a llenar. Ahí verás como de nuevo se empiezan a abrir los caminos para el trabajo, que a partir de ahora llamarás Servicio y lo utilizarás para servir a los demás, sin pensar en la remuneración y los números que necesitas.

En ese momento comenzarás a sentir la plenitud total de tu existencia representada en una felicidad personal indescriptible.

Verás que puedes ser exitoso, próspero y abundante sin sacrificar tu felicidad.

Que a partir de ese momento eres luz para tu alma y lámpara para alumbrar el camino de los demás.

Te sentirás feliz sin condiciones; con lo poco o mucho que tengas, solo o acompañado.

Te sentirás feliz cada mañana porque tu alimento será el Amor de Dios que está dentro de ti. No afuera.

Es la manera de entrenar tu alma para la vida real. Te cargas de Amor. La mejor energía. La mayor potencia. La mejor medicina

Entrenar alma significa prepararse para las dificultades, confrontar el dolor, espantar los miedos, trabajar en la confianza, restaurar la fe y trabajar en la CERTEZA. Así estarás preparada para recibir el triunfo, la victoria y la provisión que has pedido.

Fe es creer en lo que no ves. Pero certeza es la seguridad de que esa luz divina llamada DIOS ilumina tu alma, te protege y te fortalece.

Con inmenso cariño

JUAN MANUEL CORREAL